



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus München



KLINIKUM DRITTER ORDEN  
MÜNCHEN-NYMPHENBURG  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

## Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Romanstraße 93  
80639 München

## Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)

Notburgastr. 10  
80639 München

[www.barmherzige-muenchen.de](http://www.barmherzige-muenchen.de)  
[www.zep-muenchen.de](http://www.zep-muenchen.de)

## Klinikum Dritter Orden

Menzinger Str. 44  
80638 München

[www.dritter-orden.de](http://www.dritter-orden.de)

# MUTMACHER WERKSTATT BRUSTKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um  
Medizin, Bewegung, Ernährung und Verhalten



## MUTMACHER WERKSTATT BRUSTKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um **MEDIZIN, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** und **VERHALTEN**

Sie sind nicht allein. Mit uns dürfen Sie ganzheitlich, gesund und positiv gestärkt gegen den Brustkrebs und in der Gruppe durch Gleichgesinnte Hoffnung, Sinn und Unterstützung erfahren!

Das ZEP bringt Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, um Sie nach einer Brustkrebsdiagnose kompetent zu begleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Profitieren Sie von unseren kleinen Workshopgruppen und der persönlichen Betreuung!

### IHRE VORTEILE

Als Frühbucher oder als Patientin des Klinikums Dritter Orden zahlen Sie nur 65€, ab 4 Wochen vor Kursbeginn 85€. Die Kurse finden immer in Kleingruppen statt (mind. 8, max. 12 Teilnehmerinnen).

**ANMELDUNG** und Informationen über den QR-Code.

Ihre **ANSPRECHPARTNERIN** bei Fragen ist Monika Bischoff unter Tel 089 1797 2029.

**TREFFPUNKT** für alle Workshops ist das ZEP Esszimmer, Notburgastr. 10, 80639 München



**HIER ANMELDEN!**

FREITAG, 21.03.2025

**PHYSIOLOGIE – UNSERE  
KÖRPER VERSTEHEN UND  
DANACH HANDELN**

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

65€  
FRÜHBUCHER  
RABATT

FREITAG, 09.05.2025

**SUPPLEMENTE – WICHTIG  
ODER UNGEFÄHRLICH?**

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

65€  
FRÜHBUCHER  
RABATT

FREITAG, 04.07.2025

**INTERAKTION LEBENS-  
MITTEL UND MEDIKAMENT**

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

65€  
FRÜHBUCHER  
RABATT