



**KLINIKUM DRITTER ORDEN**  
**MÜNCHEN-NYMPHENBURG**  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

## **Krankenhaus Barmherzige Brüder**

Romanplatz 93  
80639 München

## **Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)**

Notburgastr. 10  
80639 München

[www.barmherzige-muenchen.de](http://www.barmherzige-muenchen.de)  
[www.zep-muenchen.de](http://www.zep-muenchen.de)

## **Klinikum Dritter Orden**

Menzinger Str. 44  
80638 München

[www.dritter-orden.de](http://www.dritter-orden.de)

# MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um  
Medizin, Bewegung, Ernährung und Verhalten



# MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um **MEDIZIN, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** und **VERHALTEN**

Nach der Diagnose Darmkrebs muss sich das Leben wieder neu ordnen. Genau dafür gibt es die Mutmacher Werkstatt!

Das ZEP bringt Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, um Betroffene nach der Behandlung einer Darmkrebserkrankung kompetent zu begleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Profitieren Sie von unseren kleinen Workshopgruppen und der persönlichen Betreuung!

## IHRE VORTEILE

Als Frühbucher:in oder als Patient:in von Klinikum Dritter Orden oder Krankenhaus Barmherzige Brüder München zahlen Sie nur 60€, ab 4 Wochen vor Kursbeginn 85€. Die Kurse finden immer in Kleingruppen statt (mind. 8, max. 12 Teilnehmende).

**ANMELDUNG** über den QR-Code oder unter [www.zep-muenchen.de](http://www.zep-muenchen.de)

Ihre **ANSPRECHPARTNERIN** bei Fragen ist Monika Bischoff unter Tel 089 1797 2029.

**TREFFPUNKT** für alle Workshops ist das ZEP Esszimmer, Notburgastr. 10, 80639 München

**ZUR KURSANMELDUNG**



FREITAG, 13.09.2024

### HERBSTWORKSHOP

„Mythen und Wahrheiten bei der Darmkrebsvorsorge“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Verhaltenstraining

Dauer: 14.00 - 18.00 Uhr  
Kleingruppe/  
max. 12 Teilnehmende

60 €  
FRÜHBUCHER  
RABATT

FREITAG, 29.11.2024

### WINTERWORKSHOP

„Nach der Behandlung zurück ins normale Leben – was ändert sich nach einer Darmkrebs-OP?“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Verhaltenstraining

Dauer: 14.00 - 18.00 Uhr  
Kleingruppe/  
max. 12 Teilnehmende

60 €  
FRÜHBUCHER  
RABATT