



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus München



**Barmherzige Brüder  
Krankenhaus München**  
Romanstraße 93  
80639 München

**Zentrum für Ernährungsmedizin  
und Prävention (ZEP)**  
Notburgastr. 10  
80639 München

[www.barmherzige-muenchen.de](http://www.barmherzige-muenchen.de)  
[www.zep-muenchen.de](http://www.zep-muenchen.de)



KLINIKUM DRITTER ORDEN  
MÜNCHEN-NYMPHENBURG  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

**Klinikum Dritter Orden**  
Menzinger Str. 44  
80638 München

[www.dritter-orden.de](http://www.dritter-orden.de)

# MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um  
Medizin, Bewegung, Ernährung und Verhalten



## MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um **MEDIZIN, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** und **VERHALTEN**

Nach der Diagnose Darmkrebs muss sich das Leben wieder neu ordnen. Genau dafür gibt es die Mutmacher Werkstatt!

Das ZEP bringt Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, um Betroffene nach der Behandlung einer Darmkrebserkrankung kompetent zu begleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Profitieren Sie von unseren kleinen Workshopgruppen und der persönlichen Betreuung!

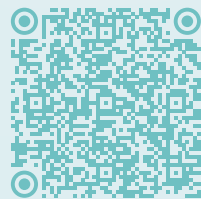
### IHRE VORTEILE

Durch die freundliche Unterstützung der Franz-Beckenbauer-Stiftung ist es uns möglich, den 4-stündigen Workshop für 15€ pro Person anzubieten. Die Kurse finden immer in Kleingruppen statt (mind. 8, max. 12 Teilnehmende).

**ANMELDUNG** und Informationen über den QR-Code.

Ihre **ANSPRECHPARTNERIN** bei Fragen ist Monika Bischoff unter Tel 089 1797 2029.

**TREFFPUNKT** für alle Workshops ist das ZEP Esszimmer, Notburgastr. 10, 80639 München



**HIER ANMELDEN!**

FREITAG, 07.02.2025

### „ZURÜCK INS LEBEN NACH EINER DARMKREBS-OP“ – FÜR PATIENT:INNEN OHNE STOMA

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€

FREITAG, 07.03.2025

### „ZUFRIEDEN ZUHAUSE MIT STOMA“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€

FREITAG, 11.04.2025

### „ZUFRIEDEN ZUHAUSE MIT STOMA – FÜR JUNGE BETROFFENE“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€